

**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ
Турнира по тяжелой атлетике "Железная Лига Гераклиона"**

**Первенства Москвы по тяжелой атлетике
среди юношей и девушек (13-15 лет), (13-17 лет)**

**28 февраля - 01 марта 2026 года
Стадион "Салют-Гераклион"
Москва, улица Лодочная, дом 15, строение 1А**

Номер потока	Половозрастная группа	Весовая категория	Время взвешивания	Время начала соревнований	Предварительное количество участников
28 февраля 2026 года					
1	девушки, женщины	33 кг - 59 кг	09.00 - 10.00	11.00	19
Церемония открытия - 13.15					
2	девушки, женщины	64 кг - 87+ кг	11.30 - 12.30	13.30	20
3	юноши, мужчины	35 кг - 61 кг	14.00 - 15.00	16.00	19
4	юноши, мужчины	67 кг	16.30 - 17.30	18.30	11
01 марта 2026 года					
5	юноши, мужчины	73 кг	09.00 - 10.00	11.00	16
6	юноши, мужчины	81 кг	11.00 - 12.00	13.00	16
7	юноши, мужчины	89 кг	13.00 - 14.00	15.00	12
8	юноши, мужчины	96 кг - 109+ кг	15.00 - 16.00	17.00	18

ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ:

Турнир "Железная лига Гераклиона"	девушки 2016-2009 г.р.: 33 кг, 35 кг, 37 кг, 40 кг, 45 кг, 49 кг, 55 кг, 59 кг, 64 кг, 71 кг, 71+ кг
	юноши 2016-2009 г.р.: 35 кг, 37 кг, 41 кг, 45 кг, 49 кг, 55 кг, 61 кг, 67 кг, 73 кг, 81 кг, 81+ кг
	женщины: 55 кг, 59 кг, 64 кг, 71 кг, 76 кг, 76+ кг
	мужчины: 61 кг, 67 кг, 73 кг, 81 кг, 89 кг, 96 кг, 102 кг, 109 кг, 109+ кг
Первенство Москвы	девушки 2013-2009 г.р.: 40 кг, 45 кг, 49 кг, 55 кг, 59 кг, 64 кг, 71 кг, 76 кг, 81 кг, 81+ кг
	юноши 2013-2009 г.р.: 49 кг, 55 кг, 61 кг, 67 кг, 73 кг, 81 кг, 89 кг, 96 кг, 102 кг, 102+ кг