

**РЕГЛАМЕНТ**  
**московских соревнований по тяжелой атлетике**  
**"Железная лига Гераклиона"**

**01 - 02 марта 2025 года**  
**Стадион "Салют Гераклион"**  
**Москва, улица Лодочная, дом 15, строение 1А**

<b>Поток</b>	<b>Категория</b>	<b>Взвешивание</b>	<b>Начало соревнований</b>	<b>Предварительное количество участников</b>
<b>01 марта 2025 года</b> <b>суббота</b>				
1	<b>Девушки</b> <b>10 - 17 лет</b> все весовые категории	09.00-10.00	11.00	15
	<b>Юноши</b> <b>10 - 17 лет</b> 33 кг - 55 кг			
2	<b>Юноши</b> <b>10 - 17 лет</b> 61 кг - 81+ кг	11.00 - 12.00	13.00	20
3	<b>Женщины</b> 45 кг - 64 кг	13.30-14.30	15.30	10
<b>02 марта 2025 года</b> <b>воскресенье</b>				
1	<b>Женщины</b> 71 кг - 76+ кг	09.00 - 10.00	11.00	11
<b>12.30 - Презентация книги</b>				
2	<b>Мужчины</b> 55 кг - 81 кг	11.30 - 12.30	13.30	10
3	<b>Мужчины</b> 89 кг - 109+ кг	13.00 - 14.00	15.00	15