

РЕГЛАМЕНТ
о проведении соревнований по тяжелоатлетическому троеборью
«Железная Лига 2.0»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Соревнования по тяжелоатлетическому троеборью (далее – Соревнования) проводится с целью:

- 1.1.1. пропаганды здорового образа жизни;
- 1.1.2. популяризации спорта в России;
- 1.1.3. выявления наиболее физически подготовленных атлетов;
- 1.1.4. повышения спортивного мастерства.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Соревнования проводятся 22 октября 2023 года в г. Москве.

2.2. Расписание административной и спортивной частей публикуется отдельным документом.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация функционального многоборья»

3.2. В тексте настоящего Регламента используются термины и определения в следующем их значении:

Соревнование – спортивное мероприятие с уникальной интенсивной спортивной программой, состоящей из заданий.

Задание – представляют собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

Оргкомитет - рабочий орган, осуществляющий организацию, подготовку и проведение спортивных соревнований.

Регламент - нормативный документ, определяющий порядок и условия участия атлетов, судей.

Атлет - это человек, обладающий необходимой совокупностью спортивных параметров для участия в спортивных соревнованиях.

Судья - лицо, назначенное Оргкомитетом и исполняющее свои обязанности в соответствии с договором и настоящим Регламентом.

Неспортивное поведение - это враждебные действия или поведение, направленные на причинение морального, физического и иного ущерба человеку без применения физического воздействия

(споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета Соревнований, другим спортсменам, зрителям и спонсорам Соревнований), а также любая нецензурная лексика на соревновательной площадке.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. К участию допускаются участники в следующих категориях:

- Мужчины 18+

4.2. Все участники Соревнований должны соответствовать своей возрастной категории на момент 31.12.2023 года.

4.3. Все участники Соревнований должны зарегистрироваться на сайте Соревнований.

4.4. Регистрация платная, включающая организационный взнос за участие в основном этапе; сумма оплаты регистрации не подлежит возврату независимо от причины (травма, болезнь, изменение графика работы).

4.5. Каждый участник для участия в Соревнованиях обязан иметь медицинскую справку о допуске к соревнованиям, полис обязательного медицинского страхования и документ, удостоверяющий личность, действующие в период проведения Соревнований 22 октября 2023.

4.6. Участники делятся на три весовые категории

- Мужчины до 80 кг, до 100 кг. свыше 100 кг

4.7. Для участия в Соревнованиях каждый Атлет обязан согласиться со всеми Правилами, включая обязательство предоставить медицинскую справку, отказ от претензий.

4.9. Каждый Атлет обязан демонстрировать спортивное поведение.

4.9.1. Неспортивное поведение может наказываться дисквалификацией, удалением Атлета с Соревнований, дисквалификацией с будущих Соревнований или в соответствии с законом.

4.9.2. Атлеты несут ответственность за поведение своих тренеров, групп поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной категории признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований, к этому тренеру, группе поддержки или гостям, а также к Атлету будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

4.10. Оргкомитет оставляет за Главным врачом Соревнований при вероятности вреда здоровью Атлета право безоговорочного снятия этого Атлета с участия в Соревнованиях.

4.11. Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке стандартов движения, и спортивной обуви.

4.12. В Соревнованиях разрешается использование наколенников, напульсников, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, магнезии, талька.

4.13. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток и накладок с крюками, жестких бинтов для приседа, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п. усилителями.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа Соревнований включает: Основной этап

5.1. На основном этапе Атлеты должны выполнить три упражнения.

- Протяжка рывковая
- Кластер
- Толчок (швунг толчковый) со стоек

В каждом упражнении Атлет имеет три попытки, лучший результат по итогу выполнения упражнения идет в зачет.

5.2. Формат выполнения упражнений:

5.2.1. Протяжка рывковая

Упражнение выполняется из положения рывкового старта (ноги на ширине таза, носки и колени развёрнуты в стороны, гриф касается голени, спина ровная, взгляд направлен вперёд, плечи слегка нависают над грифом). За счет разгибания ног и спины, а затем работы рук – штанга, одним движением (протяжкой) без остановок поднимается вверх над головой на прямые руки. И фиксируется на прямых ногах. Подсед во время упражнения запрещен.

5.2.2. Кластер

Упражнение состоит из последовательного взятия штанги на грудь, затем атлет встает со штангой и без паузы выталкивает штангу вверх на прямые руки. Фиксация штанги происходит на прямых ногах и руках

5.2.3. Толчок (швунг) со стоек

Упражнение начинается с взятия штанги на грудь со стоек. Затем атлет делает подсед и выталкивает штангу над головой: или способом «ножницы» (одна нога впереди, другая сзади) или способом «швунг толчковый» (ноги разбрасываются в стороны). Штанга фиксируется над головой на прямых руках (без дожимов) и прямых ногах.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1. Победитель и призеры в каждой весовой категории определяются по сумме лучших результатов в каждом упражнении

7. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата Атлетов в протоколе.

7.2. Главный судья облечен высшей спортивной властью, направленной на соблюдение спортивной регламентации. Он рассматривает и принимает решения по всем протестам (Протестам). Главный судья отвечает за подготовку и квалификацию судейского состава.

7.3. Каждый из Судей обязан сдать квалификационный экзамен Судьи по функциональному многоборью.

7.4. Каждый из Судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи. Судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.

7.5. Нарушение Атлетом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету попытки.

7.6. Атлет является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением упражнения.

7.7. В случае наличия физических ограничений в реализации стандартов движения, обусловленных физическими дефектами или временными или хроническими травмами, Атлет обязан заранее уведомить судейский состав.

7.8. Отказ от выполнения инструкций Судьи, перебранки или попытки унижить Судью или персонал Соревнований может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию Атлета с Соревнований и/или будущих Соревнований. Это также касается уничижительных комментариев со стороны тренера Атлета, его представителя, группы поддержки или гостя.

7.9. Судьи Соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение Атлетом задания в любой момент Соревнований, если предполагают, что Атлет находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

7.10. Как только Атлет вступил на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

8. ПРОТЕСТЫ

8.1. Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено Главным судьей или Заместителем главного судьи непосредственно на соревновательной площадке до начала следующего захода без подачи протеста.

8.2. Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде на имя Главного судьи соревнования.

8.3. Протест может быть подан не позднее завершения соревнований.

8.4. Протест подается Атлетом лично.

8.5. При подаче протеста Атлет вносит в счет бюджета мероприятия залог в размере 10 000 рублей. В случае удовлетворения протеста залог возвращается.

8.6. Для вынесения решения по поданному протесту Главным судьей может быть приглашен Судья и тренер атлета.

8.7. Атлеты или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других Атлетов.

8.8. Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после закрытия Соревнований.

8.9. Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

8.10. Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиа файлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

8.11. Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки в действующий регламент, о чем обязан уведомить всех участвующих атлетов и судей до проведения основного этапа Соревнований путем анонса на сайте Соревнований или рассылке по электронной почте.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Расходы по проведению Соревнований несет Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация функционального многоборья» в городе Москве.

9.2. Победители и призеры среди участников награждаются медалями, грамотами и призами.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

10.2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется на каждого участника спортивных соревнований.

10.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий». Каждый участник соревнований должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.